



Idrottsprofil

Idrottsprofilen vänder sig till dig som aktivt idrottar, är medlem i en idrottsklubb, vill satsa seriöst på din sport och kunna kombinera detta med studier oavsett program. Det innebär att du läser 200 poäng **Idrott och hälsa specialisering** och har möjlighet att träna på skoltid. Träningsplanering, målsättning och dialog mellan dig som elev, tränare och skola är centralt för idrottsprofilen.

På skolan studerar för närvarande exempelvis elever på fotboll, golf, tennis, ridning, bågskytte, motocross, gokart och friidrott som valt detta alternativ.

Kontakt

SYV: christel.hansson@akademi.bastad.se

Idrottslärare: Johan Atterhagen,
johan.atterhagen@akademi.bastad.se, tel. 0702305466

Fotbollsansvarig: Masse Borglund,
mats.ola.borglund@akademi.bastad.se, tel. 0725292520



Idrott

Idrottsprofilen genomförs under två år inom ämnet **Idrott och hälsa specialisering** och omfattar **200 p.**

- fotboll
- tennis
- golf

Är någon av ovanstående din sport erbjuder Akademi Båstad gymnasium utbildade och kunniga tränare på plats.

Men även övriga sporter går bra att kombinera med studier på valfritt program. Då i samarbete med din ordinarie klubb och tränare.

- ridning ● friidrott ● gokart
- bågskytte ● motocross, etc.

- Kombinera dina studier oavsett program med idrott.
- Möjlighet att erhålla gymkort.
- Teoriutbildning kring anatomi, kost, mental träning, ledarskap med mera.
- För dig som aktivt idrottar, är medlem i en idrottsklubb och har en tränare som kan ha löpande kontakt med vår idrottslärare.